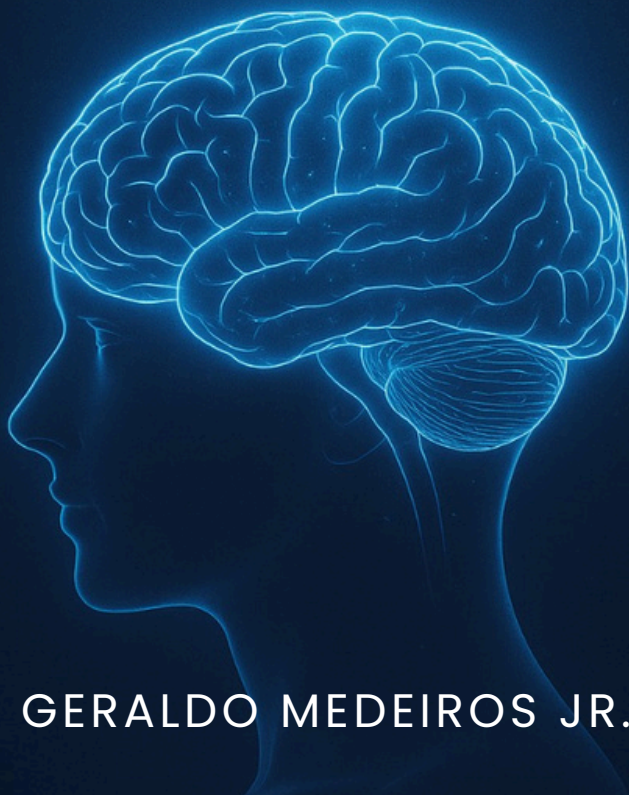


# LUZ NA MENTE

ANSIEDADE PATOLÓGICA  
E A TERAPIA COM

**FOTOBIMODULAÇÃO**

**TRANSCRANIANA**



GERALDO MEDEIROS JR.

[WWW.INTEGRASAUDEBIOMED.COM](http://WWW.INTEGRASAUDEBIOMED.COM)



# Sumário



<b>Conteúdo</b>	<b>Nº da página</b>
Introdução	1
Como a ansiedade vira patológica	2
Opções de tratamento tradicional	3
A nova terapia baseada em ciência: Fotobiomodulação transcraniana	4
Casos e resultados promissores	5
Segurança e aplicabilidade	6
Conclusão	7
Referências Científicas	8

## Responsável

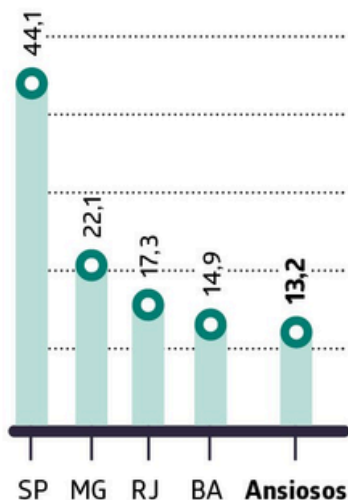
**Dr. Geraldo Medeiros Jr.**  
Biomédico - Patologia clínica e Hematologia

# Introdução

A ansiedade é uma resposta natural e vital ao estresse. Ela nos protege, prepara o organismo e nos mantém alertas diante de situações desafiadoras. Porém, quando essa resposta se torna intensa, contínua e desproporcional ao risco real, estamos diante de um transtorno mental

## ANSIOLÂNDIA

Se fosse um estado brasileiro, o total de ansiosos formaria a quinta maior população do país  
*(em milhões de habitantes)*



Fontes: Global Health Data Exchange, 2017; IBGE

# Como a Ansiedade Vira Patológica

Ansiedade funcional é útil; ansiedade patológica é incapacitante. Os principais sintomas incluem:

- Medo constante e irracional
- Taquicardia, sudorese, insônia
- Pensamentos acelerados, dificuldade de concentração
- Sensação de sufocamento

Exames que costumam se alterar:

EXAME	O QUE INDICA	ALTERAÇÃO COMUM
CORTISOL	ESTRESSE CRÔNICO	ELEVADO
Variabilidade FC (VFC)	EQUILÍBRIO AUTONÔMICO	REDUZIDA
VITAMINA D/ MAGNÉSIO	ESTADO NUTRICIONAL E NEUROMODULADOR	BAIXOS NÍVEIS
TSH	FUNÇÃO TIREOIDEANA	ALTERADO EM ANSIEDADE SEVERA
HEMOGRAMA	ESTADO IMUNOLÓGICO	LEUCOCITOSE LEVE

# Opções de tratamento tradicional



## Os tratamentos convencionais incluem:

- Psicoterapia, com destaque para a Terapia Cognitivo-Comportamental.
- Medicação, como antidepressivos e ansiolíticos.
- Terapias complementares: respiração, meditação, exercício físico.



# A nova terapia baseada em ciência: **Fotobiomodulação Transcraniana**



É uma terapia que utiliza luz infravermelha (600–1300 nm) para estimular o cérebro e promover efeitos neurofisiológicos. Mecanismos comprovados:

- Estimulação de mitocôndrias → maior produção de ATP
- Redução da inflamação neuronal
- Estímulo da neuroplasticidade e liberação de BDNF



# Casos e Resultados Promissores

Estudos mostram resultados positivos em quadros de ansiedade, depressão e transtornos neurocognitivos.



## Exemplo clínico:

*Adultos com comprometimento cognitivo leve tratados com FBMt apresentaram:*

- Aumento de BDNF e melhora nos escores de atenção: O Fator Neurotrófico Derivado do Cérebro (Brain-Derived Neurotrophic Factor), é uma proteína essencial para o funcionamento saudável do sistema nervoso. Ele atua como um “fertilizante cerebral”, promovendo: Neuroplasticidade — capacidade do cérebro de formar novas conexões; Sobrevivência e crescimento de neurônios — especialmente no hipocampo e córtex cerebral; Regulação da memória, aprendizado e humor — está diretamente ligado à cognição e bem-estar emocional
- Redução do cortisol e melhora da VFC

# Segurança e Aplicabilidade

Estudos mostram resultados positivos em quadros de ansiedade, depressão e transtornos neurocognitivos.



**Segura e não  
invasiva**



**Sem efeitos  
adversos  
relevantes**



**Aplicável em ambiente  
clínico ou domiciliar com  
equipamento adequado.**



**Pode ser combinada com  
psicoterapia e medicação.**

# Conclusão

Ansiedade patológica tem tratamento. E hoje, a luz também pode ser parte da cura. A **Fotobiomodulação Transcraniana** mostra-se uma alternativa moderna, eficaz e acessível no cuidado com a mente.

Falar sobre saúde mental salva vidas.

**Compartilhe este e-book, siga o nosso perfil no instagram @integrasaudebiomed e ajude mais pessoas a encontrarem equilíbrio.**



**Agende sua consulta agora:**

**Whatsapp:** (11) 97367-5970

**Contato e-mail:** contato@integrasaudebiomed.com

**Integra Saúde Biomed** - www.integrasaudebiomed.com

Integra Saúde Biomed – Juntos, vamos redescobrir sua saúde.

# Referências Científicas

1. World Health Organization. Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates, 2017.
2. American Psychiatric Association. DSM-5, Artmed, 2014.
3. Oliveira, B.H. et al. Fotobiomodulação e Cognição, RUNA, 2024.
4. Dassoler, V.L. et al. Fotobiomodulação Transcraniana: Evidências e Aplicações Clínicas, Revista FT, 2024.
5. Guimarães, E.C. Estímulo Cerebral com Luz Infravermelha, U. Anhembi Morumbi, 2022.
6. Santos, L.C.S. et al. Impacto da Fotobiomodulação na VFC e Cortisol, Ânima, 2023.
7. Biolaser Brasil. E-book Fotobiomodulação, Biolaser Brasil, 2023.
8. D'Ávila, L.I. et al. Transtornos de Ansiedade, Revista Psicologia e Saúde, 2020.
9. ClinicalTrials.gov. Photobiomodulation in ADHD and Autism. MGH, 2024.
10. APA. Practice Guidelines for the Psychiatric Treatment of Patients With Anxiety Disorders, 2020.